



5月離乳食(中期)献立



※食物アレルギーがある場合については、代替食を提供します。 ※離乳食の進行ならびに事情により献立が変更になる場合もあります。あらかじめご了承ください。

※主食は、状況に合わせて、おかゆ、軟飯等に対応します。 ※午前おやつは、月齢に合わせて乳児煎餅を提供します。

5月	離乳食中期				
	歯茎でつぶせるかたさ				
	午前	昼食	午後	遅番	食材
1日 木	人参とさつま芋の ビスケット	小切り麩と野菜煮(小切り麩 大根 人参 玉ねぎ) 汁 オレンジ 軟飯/お粥	お茶 マッシュポテト	ミルクウエハース	小切り麩 大根 人参 玉ねぎ オレンジ 精白米 じゃが芋
2日 金	白せんべい	鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 かぼちゃ 人参 玉ねぎ) 汁 バナナ 軟飯/お粥	お茶 パン粥(人参ジャム添え)	枝豆ビスケット	鶏ひき肉 かぼちゃ 人参 玉ねぎ バナナ 精白米
3日 土	小松菜とほうれん 草のビスケット	各自おかず入り弁当持参	お茶 せんべい	おやさいせんべい	
4日 日		休園日			
5日 月	ミルクウエハース	各自おかず入り弁当持参	お茶 せんべい	栗かぼちゃとさつ ま芋のビスケット	
6日 火	枝豆ビスケット	各自おかず入り弁当持参	お茶 せんべい	ひじきせんべい	
7日 水	おやさいせんべい	鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 キャベツ ブロッコリー) 汁 オレンジ 軟飯/お粥	お茶 小切り麩とかぼちゃ煮	おやさいスナック	鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 キャベツ ブロッコリー オレンジ 精白米 小切り麩 かぼちゃ
8日 木	栗かぼちゃとさつ ま芋のビスケット	小切り麩と野菜煮(小切り麩 人参 玉ねぎ ほうれん草) 汁 バナナ 軟飯/お粥	お茶 野菜うどん	人参とさつま芋の ビスケット	小切り麩 人参 玉ねぎ ほうれん草 バナナ 精白米
9日 金	ひじきせんべい	鱈と野菜煮(鱈 キャベツ 人参) 汁 オレンジ 軟飯/お粥	お茶 野菜粥	白せんべい	鱈 キャベツ 人参 オレンジ 精白米 うどん
10日 土	おやさいスナック	✳保育参観日✳		小松菜とほうれん 草のビスケット	
11日 日	人参とさつま芋の ビスケット	各自おかず入り弁当持参	お茶 せんべい	ミルクウエハース	
12日 月	白せんべい	豆腐と野菜煮(豆腐 人参 キャベツ コーン) 汁 バナナ 軟飯/お粥	お茶 きなこ粥	枝豆ビスケット	豆腐 人参 キャベツ コーン バナナ 精白米 きなこ
13日 火	小松菜とほうれん 草のビスケット	鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 白菜 人参 きゅうり) 汁 オレンジ 軟飯/お粥	お茶 野菜うどん	おやさいせんべい	鶏ひき肉 白菜 人参 胡瓜 オレンジ 精白米 うどん
14日 水	ミルクウエハース	小切り麩と野菜煮(小切り麩 人参 玉ねぎ ほうれん草) 汁 バナナ 軟飯/お粥	お茶 野菜粥	栗かぼちゃとさつ ま芋のビスケット	小切り麩 人参 玉ねぎ ほうれん草 バナナ 精白米

15日 木	枝豆ビスケット	鰯と野菜煮(鰯 ジャガ芋 人参 玉ねぎ) 汁 オレンジ 軟飯/お粥	お茶 野菜粥	ひじきせんべい	鰯 ジャガ芋 人参 玉ねぎ オレンジ 精白米
16日 金	おやさいせんべい	鶏ひき肉と野菜トマト煮(鶏ひき肉 キャベツ 人参 かぼちゃ トマト) 汁 バナナ 軟飯/お粥	お茶 フルーツヨーグルト	おやさいスナック	鶏ひき肉 キャベツ 人参 かぼちゃ バナナ 精白米 ヨーグルト トマト
17日 土	栗かぼちゃとさつ ま芋のビスケット	鰯と野菜煮(鰯 トマト 人参 かぼちゃ) 汁 バナナ 軟飯/お粥	お茶 すいとん風野菜煮	人参とさつま芋の ビスケット	鰯 トマト 人参 かぼちゃ バナナ 精白米
18日 日		休園日			
19日 月	ひじきせんべい	鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 ジャガ芋 人参 玉ねぎ ブロッコリー) 汁 オレンジ 軟飯/お粥	お茶 小切り麴ミルク煮	白せんべい	鶏ひき肉 ジャガ芋 人参 玉ねぎ ブロッコリー オレンジ 精白米 小切り麴 粉ミルク
20日 火	おやさいスナック	鰯と野菜煮(鰯 キャベツ トマト 人参) 汁 バナナ 軟飯/お粥	お茶 野菜うどん	小松菜とほうれん 草のビスケット	鰯 キャベツ トマト 人参 バナナ 精白米
21日 水	人参とさつま芋の ビスケット	豆腐と野菜煮(豆腐 玉ねぎ 人参 かぼちゃ) 汁 オレンジ 軟飯/お粥	お茶 しらす粥	ミルクウエハース	豆腐 玉ねぎ 人参 かぼちゃ オレンジ 精白米 しらす
22日 木	白せんべい	鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 大根 人参 キャベツ 玉ねぎ) 汁 バナナ 軟飯/お粥	お茶 野菜粥	枝豆ビスケット	鶏ひき肉 大根 人参 キャベツ 玉ねぎ バナナ 精白米
23日 金	小松菜とほうれん 草のビスケット	小切り麴と豆腐野菜煮(小切り麴 豆腐 白菜 人参) 汁 オレンジ 軟飯/お粥	お茶 野菜粥	おやさいせんべい	小切り麴 豆腐 白菜 人参 オレンジ 精白米
24日 土	ミルクウエハース	鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 大根 人参 きゅうり) 汁 バナナ 軟飯/お粥	お茶 野菜粥	栗かぼちゃとさつ ま芋のビスケット	鶏ひき肉 大根 人参 きゅうり バナナ 精白米
25日 日	枝豆ビスケット	各自おかず入り弁当持参	お茶 せんべい	ひじきせんべい	
26日 月	おやさいせんべい	豆腐と野菜煮(豆腐 きゅうり 人参 かぼちゃ) 汁 オレンジ 軟飯/お粥	お茶 パン粥	おやさいスナック	豆腐 胡瓜 人参 かぼちゃ オレンジ 精白米 食パン
27日 火	栗かぼちゃとさつ ま芋のビスケット	鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 キャベツ 人参 玉ねぎ) 汁 バナナ 軟飯/お粥	お茶 野菜うどん	人参とさつま芋の ビスケット	鶏ひき肉 キャベツ 人参 玉ねぎ バナナ 精白米 うどん
28日 水	ひじきせんべい	鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 ジャガ芋 人参 玉ねぎ) 汁 オレンジ 軟飯/お粥	お茶 野菜粥	白せんべい	鶏ひき肉 ジャガ芋 人参 玉ねぎ オレンジ 精白米
29日 木	おやさいスナック	小切り麴と野菜煮(小切り麴 大根 玉ねぎ 人参) 汁 バナナ 軟飯/お粥	お茶 離乳ウエハース ヨーグルト	小松菜とほうれん 草のビスケット	小切り麴 大根 玉ねぎ 人参 バナナ 精白米 離乳ウエハース ヨーグルト
30日 金	人参とさつま芋の ビスケット	❀お誕生日会❀ お楽しみメニュー		ミルクウエハース	
31日 土	白せんべい	鶏ひき肉と野菜煮(鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 ブロッコリー) 汁 オレンジ 軟飯/お粥	お茶 小切り麴ミルク煮	枝豆ビスケット	鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 ブロッコリー オレンジ 精白米 小切り麴 粉ミルク

